



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

Тонкий лёд. Правила спасения утопающего

Лёд на водоемах - это зона повышенного риска. Ежегодно погибает огромное количество людей именно из-за несоблюдения правил безопасности при нахождении на льду водоема.

МЧС России напоминает правила поведения на тонком льду:

минимальная толщина льда должна составлять 5-7 см, причем лёд должен быть чистым и прозрачным, если же он имеет молочный или мутный цвет, то лучше отказаться от выхода на лёд в таких местах; не стоит выходить на первый лёд в одиночку, желательно это делать вдвоем или втроем, причем передвигаться по льду следует на расстоянии 3-5 метров друг от друга; следует помнить, что толщина льда на водоеме разная, особенно он тонок возле затопленных деревьев, остатков растительности и подмываемых берегах, поэтому не следует подходить к предметам природного и не природного происхождения, вмерзшим в лёд; все вещи, которые вы с собой взяли, необходимо переносить так, чтобы вы с легкостью могли от них избавиться, если провалитесь под лед; отправляясь на рыбалку необходимо иметь прочную веревку длиной 25 метров (которая должна находиться в легкодоступном месте) и желательно взять с собой дополнительный комплект нательного белья.

Если Вы провалились в полынью

не паникуйте, дышите как можно глубже и медленнее; делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда; не пытайтесь сразу выбраться на лед, вокруг полыни лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела; продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками, как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение; выбравшись на лёд, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытайтесь подняться на ноги; ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекачивайтесь в сторону берега; выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть, бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.

Если человек провалился под лёд

чтобы вытащить человека, провалившегося под лёд, не приближайтесь к краю проруби; лежа на животе (так оказывается меньшее давление на единицу площади ледяной поверхности, а значит меньше вероятность дальнейшего разлома льда) необходимо протянуть палку или одежду пострадавшему, чтобы он схватился за нее; вытянув пострадавшего из проруби, отнесите его в безопасное место и вызовите скорую помощь; окажите первую помощь, снимите с пострадавшего

