



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайных

Тонкий лёд. Правила спасения утопающего



**Осторожно
Тонкий лед**

Лёд на водоемах - это зона повышенного риска. Ежегодно погибает огромное количество людей из-за недостатка знаний и небрежности в вопросах безопасности при нахождении на льду водоема.

Особенно рискуют:

- Дети без присмотра взрослых
- Рыбаки, игнорирующие правила безопасности
- Люди в состоянии алкогольного опьянения

Действия при падении под лёд

- Сохраняйте спокойствие
- Раскиньте руки, цепляйтесь за кромку льда
- Выбирайтесь без резких движений
- Передвигайтесь ползком к берегу в направлении прихода

Правила для водителей на ледовой переправе

- Следуйте указаниям информационных знаков
- Двигайтесь медленно, без торможений
- Отстегните ремни безопасности
- Запрещено: останавливаться, разворачиваться, обгонять
- При плохой видимости выезд запрещён

Если автомобиль провалился

- Покиньте машину через боковые окна
- Не открывайте двери
- Сделайте глубокие вдохи перед выходом
- Спасайте детей в первую очередь

Первая помощь пострадавшему

