



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайных
последствий и чрезвычайных ситуаций

Как вести себя во время грозы?



- **Если Вы находитесь в сельской местности:**

Закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону в натянутые между столбами провода. Во время ударов молнии не подходите близко к элементам водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор и другие бытовые приборы.

- **Если Вы находитесь в лесу:**

Укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно если они сухие.

- **Если Вы находитесь вблизи водоемов:**

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенности.

- **Если Вы находитесь в степи, поле:**

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя элементы тела, сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

- **Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом:**

Немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) от них на 20-30 м.

- **Если гроза застала Вас в автомобиле:**

Не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.