

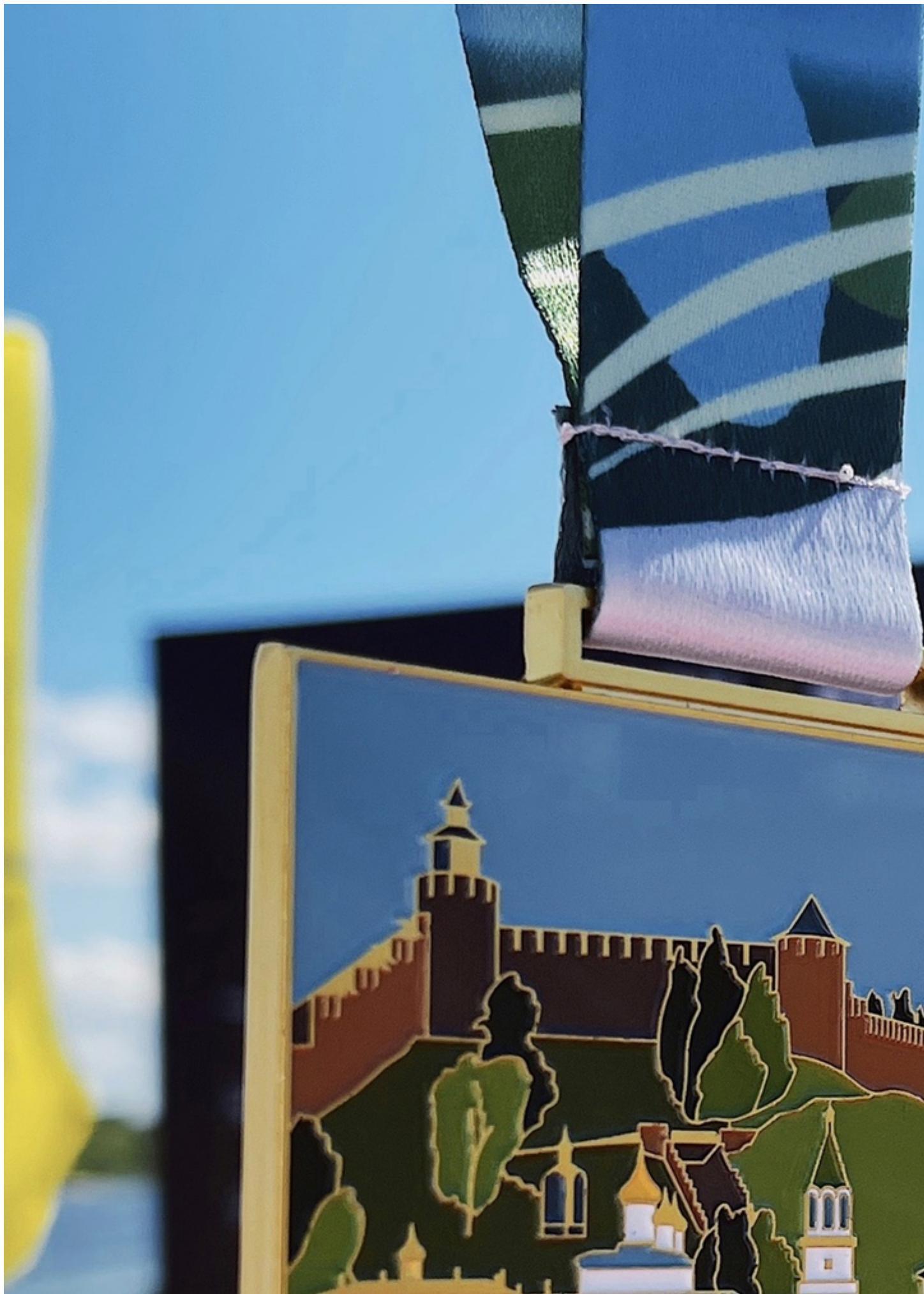


Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
стихийных бедствий

---

17.10.2023 17:10

**IRONSTAR СРЕДИ НАС...**



5 августа 2023 года прошли соревнования по триатлону IRONSTAR 113 NIZHNY NOVGOROD – «полужелезной» дистанции. Старт состоялся в одном из старейших городов России – в Нижнем Новгороде. Это аналог соревнований Ironman, созданный в 2013 году. Состязания проходили в 3 разных эстафетах. За место победителя боролись 437 человек. Наш сотрудник Денис Дрогонов уже не в первый раз участвует в этих соревнованиях. Ему пришлось преодолеть 113 км: 1,93 км плавание, 90 км велогонка, 21 км бега. Акватории Гребного канала – лучшее место для установления рекордов, без волн и течений. Бег проходил по центральным улицам города мимо стен Нижегородского Кремля, вдоль набережной реки Волги. Денис преодолел дистанцию за 6 часов 17 минут. Желаем ему новых спортивных свершений и новых рекордов!

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий