



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
стихийных бедствий

17.10.2023 17:10

IRONSTAR СРЕДИ НАС...



5 августа 2023 года прошли соревнования по триатлону IRONSTAR 113 NIZHNY NOVGOROD на «полужелезной» дистанции. Старт состоялся в одном из старейших городов России – в Нижнем Новгороде. Это аналог соревнований Ironman, созданный в 2013 году. Соревнования проходили в 3 разных этапах: плавании, велосипедной езде и беге. За место победителя боролись 437 человек. Наш сотрудник Денис Дрогонов уже не в первый раз участвовал в подобных состязаниях. Ему пришлось преодолеть 113 км: 1,93 км плавание, 90 км велогонка, 21 км бег. Маршрут пролегал по акватории Гребного канала – лучшее место для установления рекордов, без волн и течений. Затем по центральным улицам города мимо стен Нижегородского Кремля, вдоль набережной реки Волги, мимо достопримечательностей города, а финишем бегового этапа стала набережная Гребного канала. Денис преодолел дистанцию за 6 часов 17 минут. Желаем ему новых спортивных свершений и побед!