



На службе психологического здоровья
30.03.2014 03:03

и ликвидации последствий
Министерство Российской Федерации по делам ГО

20 марта 17 г. в спасательном центре была проведена мониторинговая диагностика профессионального выгорания.

Одним из наиболее важных направлений военной психологии продолжает оставаться изучение профессионального стресса личного состава. Развитие стресса на рабочем месте исследуется прежде всего, в связи с его влиянием на здоровье профессионала, его работоспособность, производительность и качество выполняемых работ.

В целях сохранения профессионального долголетия специалистов необходимо знание факторов риска данной профессии, эмоционального состояния личного состава в целом и каждого индивидуально. На основе этих знаний строится концепция устранения или снижения или минимизации негативного влияния на сотрудника МЧС.

По итогам минувшей диагностики в Тульском СЦ наблюдается положительная динамика. Количество человек со средней и высокой степенью выгорания уменьшается, количество эмоционально здоровых людей повышается. Но мы на этом не остановимся, будем стремиться к еще более положительным результатам. Так как каждый сотрудник МЧС заслуживает заботы о его здоровье, не только физическом, но и эмоциональном.