Тонкий лёд. Правила спасения утопающего

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Тонкий лёд. Правила спасения утопающего** |
|  |
| **Лёд наводоемах – это зона повышенного риска. Ежегодно погибает огромноеколичество людей именно из-за несоблюдения правил безопасности принахождении на льду водоема.****Особенно рискуют:**• Дети без присмотра взрослых• Рыбаки, игнорирующие правила безопасности• Люди в состоянии алкогольного опьянения**Действия при падении под лёд****•** Сохраняйте спокойствие• Раскиньте руки, цепляйтесь за кромку льда• Выбирайтесь без резких движений• Передвигайтесь ползком к берегу в направлении прихода**Правила для водителей на ледовой переправе**• Следуйте указаниям информационных знаков• Двигайтесь медленно, без торможений• Отстегните ремни безопасности• Запрещено: останавливаться, разворачиваться, обгонять• При плохой видимости выезд запрещён**Если автомобиль провалился**• Покиньте машину через боковые окна• Не открывайте двери• Сделайте глубокие вдохи перед выходом• Спасайте детей в первую очередь**Первая помощь пострадавшему**1. Вооружитесь палкой, доской или верёвкой2. Подползайте осторожно, раскинув руки3. Подавайте средства спасения с расстояния 3–4 метра4. После спасения доставьте пострадавшего в тепло5. Снимите мокрую одежду, укутайте в теплую одежду или плед6. Вызовите скорую помощь |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |