Тонкий лёд. Правила спасения утопающего

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Тонкий лёд. Правила спасения утопающего** |
|  |
| **Лёд наводоемах – это зона повышенного риска. Ежегодно погибает огромноеколичество людей именно из-за несоблюдения правил безопасности принахождении на льду водоема.**  **Особенно рискуют:**  • Дети без присмотра взрослых  • Рыбаки, игнорирующие правила безопасности  • Люди в состоянии алкогольного опьянения  **Действия при падении под лёд**  **•** Сохраняйте спокойствие  • Раскиньте руки, цепляйтесь за кромку льда  • Выбирайтесь без резких движений  • Передвигайтесь ползком к берегу в направлении прихода  **Правила для водителей на ледовой переправе**  • Следуйте указаниям информационных знаков  • Двигайтесь медленно, без торможений  • Отстегните ремни безопасности  • Запрещено: останавливаться, разворачиваться, обгонять  • При плохой видимости выезд запрещён  **Если автомобиль провалился**  • Покиньте машину через боковые окна  • Не открывайте двери  • Сделайте глубокие вдохи перед выходом  • Спасайте детей в первую очередь  **Первая помощь пострадавшему**  1. Вооружитесь палкой, доской или верёвкой  2. Подползайте осторожно, раскинув руки  3. Подавайте средства спасения с расстояния 3–4 метра  4. После спасения доставьте пострадавшего в тепло  5. Снимите мокрую одежду, укутайте в теплую одежду или плед  6. Вызовите скорую помощь |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |