Безопасность на воде

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Безопасность на воде** |
| Печальный опытспасателей на водах показывает, что в беду чаще всего попадаютдети, лица в состоянии опьянения, физически здоровые люди и... дажеотличные пловцы.  **Чего не стоит делать при купании. Правила безопасности наводе.**  НЕ заплывайте за знаки ограждения; НЕ купайтесь в запрещенныхместах; НЕ оставляйте купающихся детей без присмотра; НЕ подавайтеложных сигналов; НЕ подплывайте к проходящим катерам, пароходам илодкам; НЕ прыгайте в воду с мостиков, дамб, причалов, лодок икатеров; НЕ ныряйте в незнакомом месте. **Правила безопасности наводе в лодке.**  НЕ используйте бесхозные и технически неисправные лодки; НЕвыходите в плавание без спасательных и водоотливных средств; НЕперегружайте плавучие средства пассажирами и грузом сверх указаннойв техпаспорте грузоподъемности; НЕ катайтесь в нетрезвом состоянии;НЕ садитесь на борт и носовой отсек лодки; НЕ пересаживайтесь содного места на другое, а так же из одной лодки в другую на плаву;НЕ ныряйте с лодок; НЕ пользуйтесь плавучими средствами снаступлением темноты. Детям до 14 лет запрещается пользоватьсяплавсредствами без сопровождения взрослых!  После сильного перегрева на солнце, не спешите окунаться в холоднуюводу. Быстрый перепад температур вызывает резкое сокращениекровеносных сосудов, что может привести к обмороку.   **Первая медицинская помощь пострадавшему в воде.**  Помните! Пострадавшему можно вернуть жизнь не позднее 6 минут послепрекращения дыхания. Голову пострадавшего повернуть набок иочистить рот от песка и ила. Удалить воду из дыхательных путей ижелудка, На все это не должно уходить более 15 секунд. Установить:есть ли у пострадавшего дыхание и пульс. При отсутствии пульсаприступить к искусственному дыханию способом "изо рта в рот".Одновременно с искусственным дыханием проводится наружный массажсердца. **Первая помощь при судорогах**   Пальцев рук: быстро, с силой сожмите кисть в кулак, сделайте резкоеотбрасывающее движение рукой в сторону и разожмите кулак.  Икроножной мышцы: согнитесь, рукой обхватите стопу сведенной ноги,и с силой потяните к себе.  Мышц бедра: ухватите ногу с наружной стороны у лодыжки (за подъем)и, согнув ее в коленке, потяните назад, к спине.  Если судорога не прошла - повторите прием!     **Если Вы попали в водоворот**  Наберите побольше воздуха, погрузитесь в воду и, сделав сильныйрывок по течению, всплывите на поверхность.  ПОЖАЛУЙСТА! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ У ВОДЫ И НА ВОДЕ!!! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |