Безопасность на воде

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Безопасность на воде** |
|  |
| **Кто чащевсего попадает в беду**   **Группы риска:**  • Дети  • Люди в состоянии опьянения  • Физически крепкие люди  • Опытные пловцы     ***ВАЖНО****: детям до 14 лет запрещено пользоватьсяплавсредствами без взрослых*     **Основные запреты при купании**  **На водоёме:**  • Заплыв за ограждения  • Купание в запрещённых местах  • Оставление детей без присмотра  • Подача ложных сигналов бедствия  • Подплытие к судам  • Прыжки с необорудованных мест  • Ныряние в незнакомых местах   **Правила безопасности в лодке**  **Категорически запрещено:**  • Использование неисправных лодок  • Плавание без спасательных средств  • Перегрузка плавсредства  • Управление в нетрезвом состоянии  • Сидение на бортах  • Пересадка между лодками на воде  • Ныряние с лодки  • Плавание в темноте     **Важныепредупреждения**   После перегрева на солнце:  • Не ныряйте в холодную воду  • Избегайте резкого перепада температур   **Первая помощь**  При судорогах:  • Судорога пальцев: сжать кулак, резко отбросить руку  • Судорога икры: потянуть стопу на себя  • Судорога бедра: потянуть ногу назад через колено  Помните: помощь эффективна в первые 6 минут после остановкидыхания |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |