Метеопредупреждение

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 06.02.201703:02 |
| **Метеопредупреждение** |
|  |
| По данным ФКУЦентр «Антистихия» МЧС России с 6 по 8 февраля на территорииТульской области ожидается отклонение температуры воздуха от нормына -7..-11 ºС, минимальная температура может опуститься до-26..-32ºС.В связи неблагоприятными погодными явлениями, обусловленнымипонижением температуры на территории Тульской области, с 21.0006.02.2017 органы управления и сил постоянной готовности Главногоуправления МЧС России по Тульской области и подчиненныеподразделения переведены в режим функционирования «ПОВЫШЕННАЯГОТОВНОСТЬ».В сильные морозы старайтесь лишний раз не выходить из дома.Особенно это касается детей.Лицо и руки желательно смазать защитным жирным кремом, но, ни вкоем случае не увлажняющим, который содержит в своём составе многоводы.Старайтесь тепло одеваться. Одежда должна быть лёгкой, плотной, изнатуральной ткани и шерсти, а лучше всего приобрести специальнуютермоодежду.Обувь всегда должна быть сухой и свободной, чтобы не нарушалоськровообращение ступней ног. Желательно надевать шерстяные носки,если таких нет, то можно использовать две пары хлопчатобумажныхносков.На морозе старайтесь не стоять, а постоянно двигаться, особенно,когда ждёте на остановке общественный транспорт. Если чувствуете,что холод совсем невыносим, а идти надо, то передвигайтесьперебежками с остановками в кафе, магазинах, подъездах.Дышать на морозе надо медленно, неглубоко и, желательно, носом.Носовая полость устроена таким образом, что, когда воздух доходитдо бронхов и лёгких, то он, как правило, успевает согреться.От сильных морозов страдают нос, кончики ушей, пальцы рук и ног.Если всё же вы не убереглись, сильно замёрзли и перестали ихчувствовать, то ни в коем случае не отогревайте их горячей водой ине растирайте снегом. Это может привести к необратимым изменениям(некрозу) в тканях организма. Лучше всего обернуть обмороженнуючасть тела в сухую тёплую материю (полотенце, шерстяной платок) идать ей согреться. Если чувствительность конечностей невозвращается, то необходимо сразу обратиться к врачу.Придя с мороза домой, не пейте сразу горячий чай и не принимайтегорячий душ, или ванну. При резкой смене температуры (от -20 до+20) может возникнуть значительная нагрузка на сердечно-сосудистуюсистему, с непредсказуемыми последствиями. Организм должен втечение 20-30 минут плавно адаптироваться к комнатнойтемпературе |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |