На страже психоэмоционального здоровья.

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 20.03.201703:03 |
| **Настраже психоэмоционального здоровья.** |
|  |
| 20 марта 17 г.в спасательном центре была проведена мониторинговая диагностикапрофессионального выгорания. Одним из наиболее важных направлений военной  психологиипродолжает оставаться изучение профессионального стресса личногосостава. Развитие стресса на рабочем месте исследуется, преждевсего, в связи с его влиянием на здоровье профессионала, егоработоспособность, производительность и качество выполняемыхработ.В целях сохранения профессионального долголетия специалистовнеобходимо знание факторов риска данной профессии, эмоциональногосостояния личного состава в целом и каждого индивидуально. Наоснове этих знаний строиться концепция устранения или снижения ихнегативного влияния на сотрудника МЧС.По итогам минувшей диагностики в Тульском СЦ наблюдаетсяположительная динамика. Количество человек со средней и высокойстепенью выгорания уменьшается, количество эмоционально здоровыхлюдей повышается. Но мы на этом не остановимся, будем стремиться кеще более положительным результатам.  Так как каждый сотрудникМЧС заслуживает заботы о его здоровье, не только физическом, но иэмоциональном.  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |